

Examining the Relationship between the Foundations and Dimensions of Spiritual Health and Human Excellence in Imam Khomeini's Thought

Mahdi Yousefi-Taha^{1*}

¹ Department of Islamic Studies, Faculty of Medicine, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract

Background and Aim: In today's world, attention to spiritual health as an important part of life has attracted the attention of thinkers. Human excellence is a concept that is raised in religion along with spiritual health. This research has been conducted with the aim of examining the relationship between the foundations and dimensions of spiritual health on human excellence from the viewpoint of Imam Khomeini. By deeply examining his works and opinions, this study seeks to understand the factors and concepts that influence spiritual health and human excellence.

Methods: In this research, an analytical-descriptive method has been used. The main concepts under consideration, including different dimensions of spiritual health, have been evaluated and analyzed by a careful study of Imam Khomeini's works and opinions. This method of deep analysis allows us to gain a better understanding of the relationship between spiritual concepts and human excellence in Imam Khomeini's system.

Results: Considering the examination of the foundations and dimensions of spiritual health, four main relationships that help human excellence have been identified. Proper connection with God as a concept from the transcendental field, connection with oneself as a basis from personal space, connection with others as a social and collective relationship, and connection with the environment as a natural field, help achieve spiritual health and human excellence and in a reciprocal and dynamic cycle, human excellence affects the dimensions of spiritual health.

Conclusion: The results of this research show that self-knowledge, control and moderation of its powers, and attention to human spiritual capacities are among the main factors in achieving human excellence in Imam Khomeini's view. In addition, the importance of serving God's creation, especially caring for patients and deprived people in increasing spirituality and human excellence has been stated. Also, contemplation about creation and nature leads to strengthening insight, gratitude towards God, and strengthening faith. This research shows that proper interaction and balance in connection with God, oneself, others, and nature play a key role in achieving spiritual health and human excellence in Imam Khomeini's view. Thus, spiritual interactions can help human growth and excellence and lead to achieving proximity to God which is the main goal of an excellent human being. This relationship is presented as a conceptual model in this research.

Keywords: Spiritual Health, Spirituality, Imam Khomeini, Human Excellence.

*Corresponding author: **Mahdi Yousefi-Taha**, Email: Mahdiyusefitaha@gmail.com

بررسی ارتباط مبانی و ابعاد سلامت معنوی با تعالی انسان در اندیشه امام خمینی (ره)

مهری یوسفی طاها^{*۱}

^۱ گروه معارف اسلامی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

چکیده

زمینه و هدف: در دنیای امروز، توجه به سلامت معنوی به عنوان جزء مهمی از زندگی مورد توجه اندیشمندان قرار گرفته است. تعالی انسان مفهومی است که در نگاه دین همراه با سلامت معنوی مطرح است. این تحقیق با هدف بررسی ارتباط مبانی و ابعاد سلامت معنوی بر تعالی انسان از دیدگاه امام خمینی (ره) انجام شده است. با بررسی عمیق آثار و نظرات ایشان، این مطالعه به دنبال درک عوامل و مفاهیمی است که در سلامت معنوی و تعالی انسانی تأثیرگذاری دارند.

روش‌ها: در این تحقیق، از روش تحلیلی - توصیفی استفاده شده است. مفاهیم اصلی موردنظر، شامل ابعاد مختلف سلامت معنوی، توسط مطالعه دقیق آثار و نظرات امام خمینی (ره) مورد ارزیابی و تحلیل قرار گرفته‌اند. این روش تجزیه و تحلیل عمیق به ما این امکان را می‌دهد تا به شناخت بهتری از ارتباط بین مفاهیم معنوی و تعالی انسانی در منظومه امام خمینی (ره) برسیم.

یافته‌ها: با توجه به بررسی مبانی و ابعاد سلامت معنوی، چهار ارتباط اصلی که به تعالی انسانی کمک می‌کنند، شناسایی شده‌اند. ارتباط صحیح با خداوند به عنوان مفهومی از ساحت متعالی، ارتباط با خود به عنوان پایه‌ای از ساحت شخصی، ارتباط با دیگران به عنوان ارتباطی اجتماعی و جمعی و ارتباط با محیط‌زیست به عنوان ساحت طبیعی، به تحقق سلامت معنوی و تعالی انسانی کمک می‌کنند و در چرخه‌ای متقابل و پویا تعالی انسان بر ابعاد سلامت معنوی تأثیر می‌گذارد.

نتیجه‌گیری: نتایج این تحقیق نشان می‌دهد که معرفت نفس، کنترل و تعدیل قواه آن و توجه به ظرفیت‌های معنوی انسان از جمله عوامل اساسی در رسیدن به تعالی انسانی در دیدگاه امام خمینی (ره) محسوب می‌شوند. علاوه بر این، اهمیت خدمت به خلق خدا و بهویژه اهتمام به بیماران و محروم‌مان در افزایش معنویت و تعالی انسانی بیان شده است. همچنین، تأمل درباره خلقت و طبیعت به تقویت بصیرت، شکرگزاری نسبت به خداوند و تقویت ایمان منجر می‌شود. این تحقیق نشان می‌دهد که تعامل و توازن مناسب در ارتباط با خداوند، خود، دیگران و طبیعت نقش کلیدی در تحقق سلامت معنوی و تعالی انسانی در دیدگاه امام خمینی (ره) ایفا می‌کند. به این ترتیب، تعاملات معنوی می‌توانند به رشد و تعالی انسانی کمک کرده و به دستیابی به مقام قرب الهی که هدف اصلی انسان متعالی است، منجر شوند که این ارتباط به صورت یک مدل مفهومی در این تحقیق ارائه شده است.

کلیدواژه‌ها: سلامت معنوی، معنویت، امام خمینی، تعالی انسان.

*نویسنده مسئول: مهری یوسفی طاها. پست الکترونیک: Mahdiyusefitaha@gmail.com

دربافت مقاله: ۱۴۰۲/۰۶/۱۱ پذیرش مقاله: ۱۴۰۲/۰۴/۲۶

آن، در اسلام و غیر آن، به کار می رفته است (۴). الیستر هارلی یکی از پژوهشگران برجسته در حوزه معنویت و سلامت معنوی است. کارهای او در این زمینه به طور گسترده‌ای شناخته شده‌اند و تأثیر زیادی بر تحقیقات معاصر در این حوزه داشته است. او یکی از پیشگامان مطالعه علمی تجربه‌های معنوی بوده و در سال ۱۹۶۹ واحد تحقیقات تجربه‌های مذهبی را در آکسفورد تأسیس کرده است در پژوهشی با جمع‌آوری گزارش‌هایی از هزاران آزمودنی نتیجه‌گیری می‌کند: «به نظر می‌رسد که مشخصات عمده تجربه‌های معنوی و مذهبی انسان، در اشتیاق او نسبت به یک واقعیت فرامادی (transcendent) نمایانگر می‌شود و این اشتیاق، غالباً در اوایل دوران کودکی خود را نشان می‌دهد این احساس که چیزی حضوری سوای خودم قابل دریافت و ادراک است و تمایل به شخصی‌سازی این حضور در قالب نوعی الوهیت و نوعی رابطه من - تو با آن که از طریق نیایش برقرار می‌شود. هارلی باورداشت که آگاهی معنوی برای همه ما، بدون توجه به نژاد، سن یا باور مذهبی، مشترک است و ارزش تکاملی دارد» (۵). در این تعریف بُعد غیرمادی مورد تأکید است و هارلی از موجودی قدسی و فرامادی نام می‌برد و راه ارتباط را دعا می‌داند.

معنویت در نگاه امام خمینی (ره) به معنای توجه به جنبه‌های غیرمادی وجود انسان و عالم غیب است (۶). نظریه ایشان مترقبی و تفاوت‌هایی با نظریه هارلی دارد (جدول ۱). در نگاه ایشان «میزان در انسانیت معنویت انسان است». امام خمینی (ره) معتقد‌نند که اگر یک فرد واقعاً انسان باشد، همه چیز حتی چیزهای مادی به صورت معنوی در می‌آید (۶). انسان‌ها باید با مجاهده و ترکیه نفس معنویت را در خود افزایش دهند. قله معنویت هم در اتصال و عرفان خداوند است که تجلی اتم آن در انسان کامل که پیامبر گرامی اسلام است می‌باشد (۷).

مقدمه

از اواخر قرن نوزدهم، پیش‌بینی‌های متعددی در جهان آکادمیک مبنی بر اینکه سکولاریزاسیون قوی و اجتناب‌ناپذیری در جریان است و دین و معنویت محو خواهد شد، وجود داشته است (۱). با این حال، بررسی‌های جهانی اخیر با این پیش‌گویی‌ها در تناقض است و در حال حاضر، بیش از ۸۰ درصد از جمعیت جهان وابستگی مذهبی دارند و ۷۴ درصد معتقد‌نند که دین نقش مهمی در زندگی روزمره آنها دارد. بر اساس یافه‌های مرکز تحقیقاتی پیو ۲۰۱۷، این ارقام احتمالاً در دهه‌های آینده افزایش خواهند یافت (۲). علاوه بر این در چند دهه اخیر، تعداد مطالعات با تمرکز بر رابطه بین دین و سلامت افزایش زیادی یافته است.

امروزه، سلامت نمی‌تواند بدون ابعاد معنوی در نظر گرفته شود. از دیدگاه بهداشت عمومی سلامت معنوی، بعد چهارم سلامت است (۳). این تأکید، از منظر مذهبی نیز تأیید شده است. از نظر پیشینه، تحقیقات متعددی در رابطه سلامت معنوی و دین انجام شده است، با این حال تحقیقاتی در زمینه بررسی دیدگاه امام خمینی به عنوان یک متفکر و شخصیت دینی و عرفانی برجسته که دیدگاه‌ها و آموزه‌هایی بدیعی در حوزه معنویت و تعالی انسان ارائه داده انجام نشده که ضرورت بررسی آرای ایشان را نشان می‌دهد؛ از همین رو این تحقیق باهدف بررسی مبانی و ابعاد سلامت معنوی بر تعالی انسان از دیدگاه امام خمینی ره انجام شده است. بنابراین، پرسش اصلی تحقیق این است آیا ارتباطی بین مبانی و ابعاد سلامت معنوی با تعالی انسان در اندیشه امام خمینی وجود دارد؟

معنویت

معنویت، در استعمال اخیر آن، معنایی جدید است که قبل از در زبان عرب و نه در زبان فارسی استعمالی بدين گونه نداشته است. در غرب هم واژه تازه و نوظهور محسوب می‌شود؛ هر چند مصاديق ارتباط ارزش‌های معنوی با زندگی

جدول ۱- مقایسه دیدگاه‌های الیستر هارلی و امام خمینی درباره معنویت

مفهوم	دیدگاه هارلی	دیدگاه امام خمینی
تعريف معنویت	تجربه‌های معنوی در اشتیاق به واقعیت‌های فرامادی و ادراک از حضور غیرمادی	تجربه‌های غیرمادی وجود انسان و عالم غیب و خداوند به عنوان امر متعالی که انسان کامل به عنوان قله معنویت است
شكل‌گیری اشتیاق معنوی	اشتیاق به واقعیت‌های فرامادی طی دوران کودکی در انسان	شکل‌گیری اشتیاق بر اساس فطرت و ترکیه نفس و مجاهده برای افزایش معنویت در انسان
ارتباط ارزش‌های معنوی با زندگی	توجه به بعد غیرمادی و نیایش با آن	درک حضور خدا و اصالت تعالی انسان و ترکیه نفس تا رسیدن به قله معنویت و سلامت معنوی

در اندیشه امام خمینی (ره) سلامت معنوی به عنوان بُعدی از سلامت، به جنبه‌های روحانی و عرفانی انسان مرتبط می‌شود. ایشان همان‌طور که برای جسم، بیماری و مرض را بر می‌شمرند برای روح نیز قائل به سلامت و بیماری است و بدترین بیماری روح را تعلق به دنیا و از خودبیگانگی می‌دانند. «چنانچه از برای این بدن صحت و مرضی است و علاج و معالجی، برای نفس انسانی و روح آدمیزاده نیز صحت و مرض و سقم و سلامتی و علاج و معالجی

سلامت معنوی

محققان، سلامت معنوی را از زوایای مختلف مورد بررسی قرار داده و تعاریف مختلفی را ارائه کرده‌اند، اما تعریف جامعی برای این واژه در حال حاضر وجود ندارد. در یک تعریف سلامت معنوی ارتباط با خود، دیگران، طبیعت و خدا است (۸). ویژگی‌های اساسی سلامت معنوی عبارت‌اند از: سبک زندگی مناسب، ارتباط با دیگران، پرسش از معنا و هدف زندگی و تعالی (۹).

(Social) تقسیم می‌شود (۱۳). در این تقسیم‌بندی، تمرکز بر روی بُعد مادی و جسمی انسان است؛ بنابراین، سایر ابعاد معنوی انسان در این تعریف از سلامتی، موردنوجه قرار نگرفته است. با این حال، اخیراً WHO بُعد چهارم سلامت را به عنوان "سلامت معنوی" پذیرفته است و اثرگذاری تمرینات و ارزش‌های معنوی بر درمان بیماری‌ها را به صورت گزاره‌ای اثبات شده مطرح می‌کند (۳) اما استبیاط اینکه منظور از معنویت همان معنویت ادیان ابراهیمی و قبول بُعد فرامادی انسان باشد تصريح نشده و بسیار دشوار است. در نگاه امام خمینی (ره) منبع شناخت واقعیت عینی، منحصر در تجربه نیست. منابع معرفتی شامل عقل، تجربه، وحی و شهود هستند، اما هر یک با ویژگی‌ها و محدودیت‌های خاص خود مرتبط است. ایشان در نامه به گوریاچف به همین مطلب اشاره می‌کند و می‌نویسد: «معیار شناخت در جهان‌بینی الهی اعم از «حس و عقل» می‌باشد و چیزی که معمول باشد داخل در قلمرو علم می‌باشد گرچه محسوس نباشد؛ لذا هستی اعم از غیب و شهادت است» (۱۴). عقل به عنوان یک منبع معرفت‌شناختی، از طریق استدلال و برهان به حقایق عام و ضروری می‌رسد، اما برای دستیابی به حقایق خاص نمی‌توان تنها به عقل متکی بود و لازم است با ریاضات و مجاهدات به شهود قلبی رسید (۱۵).

این منابع معرفتی نقش مهمی در شکل‌گیری سلامت معنوی دارند. به صورت مستقیم، آن‌ها می‌توانند منابع، شرایط و معیارهای شناخت سلامت معنوی را تعیین کنند. از این منظر، امام خمینی (ره) باور دارد که خداوند منبع اصلی همه‌دانش و سلامت است و انسان را با عقل، فطرت و وحی مجذب ساخته تا به کمک آن‌ها دنیا و حقایق آن را بشناسد. ایشان همچنین تأکید می‌کند که انسان باید با تزکیه نفس و پالایش قلب خود را برای دریافت حقایق عالم آماده کند (۱۶).

به صورت غیرمستقیم، این منابع می‌توانند تبیین کننده بسیاری از مفاهیم مرتبط با سلامت معنوی باشند، از جمله هستی‌شناسی، الهیات، انسان‌شناسی و ارزش‌شناسی. این مبانی چارچوب فلسفی و نظری را برای فهم سلامت معنوی فراهم می‌کنند. براین‌اساس، سلامت معنوی از منظر امام خمینی (ره)، حیات برتر و ملکوتی است که انسان در آن از طریق ایمان به خدا و عمل صالح، کمالات خود را در ساحت‌های بیشتر، گرایشی و رفتاری نشان می‌دهد و این مرتبه سلامت تمام؛ «برای کمل از اولیاء علیهم السلام است و آیه شریفة (سلام هی حتی مطلع الْقَبْر) (۱۶) اشاره به این سلامت از تصرّفات شیطانی و نفسانی است» (۱۷).

مبانی هستی‌شناختی و الهیاتی

امام خمینی (ره)، با تکیه بر فلسفه صدرایی و مبانی اصیل توحیدی، دیدگاهی هستی‌شناسانه خاص را به تصویر می‌کشد که شامل مفاهیم اساسی مثل ماهیت هستی، علت آفرینش، هدف از وجود جهان و مبادی حاکم بر آن است که بر اساس اصالت وجود و خیر بودن تمام هستی است و خداوند سرمنشأ سلامت است. این

است. صحت و سلامت آن عبارت است از اعتدال در طریق انسانیت و مرض و سقم آن اعوجاج از طریق و انحراف از جاده انسانیت است... اگر خدای نخواسته دارای امراض روحیه و اسقام نفسیه باشد، اول سلب توجه نفس از بدن و حصول توجه به ملکوت خویش، اول پیدایش امراض و اسقام آن است. مثل توجه به دنیا و تعلق به آن، مثل مخدراتی است که انسان را از خود بیخود نموده [است]» (۱۰). بحث سلامت معنوی در آثار امام خمینی (ره)، با اصطلاحات مشابهی مثل سلامت اخلاقی، حیات طبیه و قلب سلیم مطرح شده است که می‌توان آن را این‌گونه تعریف کرد که به وجود آمدن تعادل و هماهنگی بین ابعاد انسانی که شامل بعد جسمی و روحانی است (۱۰). سلامت جسمی انسان را برای سلامت و تربیت معنوی آماده‌تر می‌کند و بر این اصل تأکید می‌کند که این سلامت معنوی از توازن و هماهنگی میان ارتباط با خود، دیگران و طبیعت نشست می‌گیرد که کمال آن‌الهی شدن تمام کارها و جوانب انسان است که منجر به قرب الهی و تعالی می‌شود (۱۱).

روش

در این تحقیق مروری کتابخانه‌ای، بررسی گسترده در آثار امام خمینی (ره) انجام گرفت. علاوه بر آثار عرفانی چون "سر الصلاه"، "شرح دعای سحر"، "مصاحبه‌هایه" به عنوان منابع اصلی در زمینه عرفان امام، سایر کتب از جمله "صحیفه نور" و ... با استفاده از نرم‌افزار مجموعه آثار امام خمینی (ره) (نسخه ۳) محصول مرکز کامپیوتری نور، به تفصیل موارد مرتبط با سلامت معنوی و کلیدوازه‌های همسان مثل سلامت، معنویت، تعالی انسان، روحانیت، رشد معنوی، سلام، قلب سلیم، حیات طبیه، ارتباط با خدا و ... مورد واکاوی و مدققه و بررسی و جستجو قرار گرفتند. این بررسی‌ها به تبیین مفاهیم مرتبط با معنویت، سلامت معنوی و راهکارهای تعالی انسان از دیدگاه امام خمینی (ره) انجامیده و تفسیر جامعی از سلامت معنوی به دست آمد.

نتایج

مبانی سلامت معنوی مبانی معرفت‌شناختی

مبانی معرفت‌شناختی عام و خاص یکی از عناصر مهم در فرایند درک و توسعه سلامت معنوی هستند. پس از دوره رنسانس، برخی از فلیسوفان غربی، به‌سوی یک فرایند تحریه‌گرایی تمایل شدند که در آن، حس و تجربه برای به‌دست آوردن دانش و شناخت، به عنوان منابع اصلی در نظر گرفته می‌شوند (۱۲). این معرفت‌شناختی تجربه‌گرایانه، در تعریف انسان و جهان و تمایل به تمرکز بر روی بُعد مادی انسان، در جهان غرب تأثیر گذاشته است. این موضوع به خوبی در تعریف سازمان بهداشت جهانی (WHO) از سلامت نمایان می‌شود که در آن، ابعاد سلامت به سه بُعد اصلی جسمانی (Physical/Mental/Psychological)، روانی (Psychological/Mental)

خمینی (ره) معتقد بود که همه موجودات در یک نظام متحد و هماهنگ هستند و این اتحاد و هماهنگی از طرف خداوند است که اگر در کسی سلامت معنوی کامل به دست آید «عالی را دارالسلام و مظہر السلام مشاهده می کنند» (۲۳). این ایده به این معنی است که سلامت معنوی فردی نیازمند یک تعامل سالم با محیط اطراف خود است و هر تعاملی که با خود و دیگران به هماهنگی و وحدت منجر شود، سلامت معنوی را تقویت می کند.

ایشان بر این باورند که خداوند همه چیز را بر اساس حکمت آفریده است. در نتیجه، ابتلاثات و امتحانات ما در زندگی موجب «وصول به باب الله و فنا فی ذات الله و عکوف به فناء الله است» (۲۴). این حکمت می تواند به ما کمک کند تا فهم عمیقتری از سلامت معنوی را به دست آوریم. به طور خلاصه، از دیدگاه امام خمینی (ره)، سلامت معنوی از تلاش برای رسیدن به کمال، هماهنگی با وحدت نظام هستی، پیروی از حکمت و هدایت الهی و بهره‌گیری از لطف خداوند حاصل می شود. این راهبردها به ما کمک می کنند تا سلامتی را در جنبه‌های مختلف زندگی خود تعریف کنیم.

مبانی انسان‌شناختی

امام خمینی (ره) در منظومه فکری خویش تعریف خاصی از حقیقت و ماهیت انسان دارد. انسان برترین موجود آفرینش و شگفت‌انگیزترین مخلوقی است که خداوند او را در نظام هستی خلق کرده است و وجود انسان عصارة تمام عالم و تمام موجودات است و وجودش یک نقشه کوچکی می‌باشد که از روی نقشه بزرگ عالم و کون کبیر از عقل اول تا آخرین نقطه وجود برداشته شده است و این وجود انسانی همانند یک نقشه کوچکی است که از وجود کل عالم کبیر برداشته شده است که «من عرف نفسه فقد عرف ربّه» (۲۵).

در اندیشه امام خمینی (ره) «فطرت» جایگاه ویژه‌ای دارد و یکی از بنیادی‌ترین ویژگی‌های انسان‌شناختی ایشان است و خدای متعال انسان را در سلامت فطری آفریده است. امام خمینی (ره) باورداشت که انسان به طور فطری به دنبال کمال می‌گردد. فطرت انسان به او دستور می‌دهد که به دنبال کمال برود و این کمال، به سمت خدا، منبع تمام کمال‌ها، است (۲۶). از این‌رو، سلامت معنوی به معنی رشد و تکامل در مسیر کمال خواهی و قرب به خدا است. پس از فطرت توحیدی، عقلانیت جایگاه ویژه‌ای دارد. اسلام، وجه ممیز انسان از دیگر موجودات را عقل می‌داند. در نگاه ایشان تجرد عقلانی انسان نشان از تشکیل انسان از روح و جسم است و به هم پیوسته‌اند. علاوه بر این در تمام عالم بعدی این جسم همراه انسان است و در هر نشنه‌ای باید سالم باشد (۲۷). از این نظر سلامت معنوی فقط در این جهان مدنظر امام نیست و تمام عالم را شامل می‌گردد.

امام خمینی (ره) معتقد‌نند که کمال نهایی انسان در قرب خدا است. به عبارتی دیگر، انسان تنها زمانی می‌تواند به سلامت معنوی

دیدگاه در مقابل جهان‌بینی مادی مثل لیرالیسم یا کمونیسم قرار دارد؛ در دیدگاه توحیدی هستی دارای اهدافی عالی، یک مبدأ و یک معاد مشخص، نظامی کامل و عرصه‌ای برای تجلی ارزش‌های الهی است. هستی‌شناسی امام خمینی (ره) توحید محور است و توحید بنیاد اصلی وجود و تمام ابعاد معرفت و اندیشه او را شکل می‌دهد (۱۸). بر این‌اساس، دیدگاه ایشان را می‌توان به عنوان یک دیدگاه توحیدی در سلامت معنوی تعریف کرد.

از نظر ایشان، هستی دارای مراتب پنج‌گانه‌ای است «أن العوالم الكلية الخمسة ظل الحضرات الخمس الإلهية، فتجلى الله تعالى باسمه الجامع للحضرات» که انسان باید با معرفت و عمل صالح به سوی کمال و تجلی ریانی و مقام مشیت مطلقه حرکت کند تا حقایق توحید را درک کند (۱۹). قرآن کریم در سوره مبارکه انسان آیه ۳۰ می‌فرماید: (وَ مَا تَشَاءُنَ إِلَّا أَنْ يَشَاءَ اللَّهُ) که با این توصیف سلامت معنوی نیز به معنای رشد و تعالی روح و قلب انسان است که با تزکیه نفس، عبادت، تقوه، تفکر و عشق به خدا حاصل می‌شود و در این مقام تمام سختی‌ها برای انسان آسان می‌گردد؛ زیرا که با خواست خداوند مرتبط است (۲۰).

در دیدگاه امام خمینی (ره)، خداوند مبدأ کمال و خیرات مطلق است که «در هر موجودی عشق طبیعی سیر به سوی کمال خود را ایجاد فرموده که تدریجًا به مقام خود برسد» (۲۱). این معنی ارتباط با خداوند، ما را به درکی عمیق از سلامت معنوی هدایت می‌کند که در آن، هر انسان در تلاش است تا با تکیه بر هدایت‌ها و قدرت‌های داده شده توسط خداوند، به سوی کمال و سلامتی معنوی حرکت کند. از این منظر سلامت معنوی با توحید ربوی در ارتباط است. یکی از نام‌های مقدس خداوند که در سوره حشر آیه ۲۳ آمده «سلام» است. بر اساس این آیه، خداوند هم سلام است، یعنی از هرگونه نقص و عیوبی مبرا است؛ هم سلامت بخش؛ زیرا هر آنچه از خدا ناشی می‌شود بی‌نقص؛ و خیر و سلامت است. این آیه و آیات مشابه نشان می‌دهد سلامتی که از جانب حضرت حق می‌رسد در دو جنبه است؛ یکی جنبه تکوین و آفرینش که بر اساس سلام و اتقان و نظام احسن است و خداوند در خلقت خیر بندگان را می‌خواهد. دیگری از جنبه تشریع و قانون‌گذاری که پیروی از دین، انسان را از ظلمات به نور که مقام سلامت معنوی انسان است که مظہر آن دستورات قرآن کریم می‌رساند. قرآن کریم در سوره مائده آیه ۱۶ می‌فرماید: (يَهْدِي بِهِ اللَّهُ مَنْ اتَّبَعَ رِضْوَانَهُ سُبْلَ السَّلَامِ وَيُخْرِجُهُمْ مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ يَأْذِنُهُ وَيَهْدِيهِمْ إِلَى صِرَاطِ مُسْتَقِيمٍ). بر اساس این آیه امام خمینی (ره) می‌نویسد: «انسان در آیات شریفه کتاب الهی و در قصص و حکایات آن باید مقصود و نتیجه انسانیت که سعادت است را به دست آورد و چون سعادت رسیدن به سلامت مطلقه و عالم نور و طریق مستقیم است، انسان باید از قرآن شریف سبل سلامت و معدن نور مطلق و طریق مستقیم را طلب کند» (۲۲).

مبانی دیگر الهیاتی ایشان، وحدت نظام هستی است. امام

کنترل و مبارزه با نفس و امیال و خواهش‌های پست و پایین تر انسان است. مبارزه با هوس‌ها و توانایی در کنترل و مدیریت خواسته‌ها و هوس‌های نفس، بخش مهمی از سلامت معنوی است. این کنترل امیال مادی و خواسته‌های حیوانی می‌تواند به فرد کمک کند تا در روابط خود با دیگران و خداوند صداقت و صفا و سلامت را به دست آورد. تربیت و تعدیل قوا یکی از ارکان سلامت معنوی از منظر امام خمینی (ره) است؛ زیرا که «تعدیل قوا نفس، غایت کمال انسانی است و از مهمترین اموری است که غفلت از آن سبب خسارت عظیم و شقاوت جبران ناپذیر می‌شود». «تعدیل هر یک از این قوا چهارگانه و خارج نمودن آن‌ها را از حد افراط و تفریط، فضیلتی است. پس حکمت عبارت است از: تعديل قوّهٔ نظریه و تهذیب آن و عدالت عبارت است از: تعديل قوّهٔ غضبیه و تهذیب آن و شجاعت عبارت است از: تعديل قوّهٔ شهویه» (۳۳). از منظر امام خمینی «حبّ دنیا تعديل و تهذیب قوّهٔ شهویه» (۳۴). انسان دست [دهد]، به همه معنی سالم و اگر زهد حقیقی برای انسان دست [دهد]، به زهد در دنیا سلامت نفس حاصل شود و رأس تمام خطایا است، با زهد در دنیا سلامت نفس حاصل شود و بی عیب از دنیا به دار سلامت خارج شود؛ چون که تمام عیوبها از تعلقات حاصل شود و چون تعلق به غیر عزّ قدس نباشد، سلامت مطلقه رخ دهد» (۳۵).

امام خمینی (ره) معتقد است که برای هدایت و سلامت و خروج از مراتب ظلمات باید از قرآن کریم استفاده کرد و راه آن تفکر در آیات قرآن کریم است. «باید انسان به تفکر در آیات شریفه مراتب سلامت را از مرتبهٔ دانیه آن که راجع به قوا ملکیه است تا متنهٔ النهایه آن که حقیقت قلب سلیم است - به تفسیری که از اهل بیت وارد شده که ملاقات کند حق را در صورتی که غیر حق در آن نباشد - به دست آورد و سلامت قوا ملکیه و ملکوتیه گم‌شدهٔ قاری قرآن باشد که در این کتاب آسمانی این گم‌شدهٔ موجود است و باید با تفکر استخراج آن کند و چون قوا انسانیه سالم از تصرف شیطانی شد و طریق سلامت را به دست آورد و بکار بست، در هر مرتبه سلامت که حاصل شد از ظلمتی نجات یابد و قهرآن نور ساطع الهی در آن تجلی کند تا آن که اگر از جمیع انواع ظلمات که اول آن ظلمات عالم طبیعت است به جمیع شئون آن و آخر آن ظلمت توجه به کثرت است به تمام شئون آن خالص شد، نور مطلق در قلبش تجلی کند و به طریق مستقیم انسانیت که در این مقام طریق رب است، انسان را هدایت کند» (۳۶).

امام خمینی (ره) معتقد است هنگامی که قاری قرآن، مقصد را شناخت، راه استفاده از قرآن بر او گشوده و با پیوستگی تفکر در آن، به مطالب و معارفی از قرآن می‌رسد که تاکنون به آن‌ها توجه نکرده است. اینجاست که متوجه شفا بودن قرآن برای بیماری‌های قلبی می‌شود (۳۷). در بیان ایشان تجلی حقیقت سلامت در معراج نماز و «سلام نماز» است (۳۸).

ارتباط با دیگران، ساحت جمعی

در منظومه فکری امام خمینی (ره) بسیار تأکید می‌شود که «از

دست یابد که به خدا نزدیک شود و مظاهر اسماء‌الله و اسم «سلام» گردد. از منظر ایشان «انسان با ارتیاضات قلبیه می‌تواند مظاهر اسماء‌الله و آیت کبرای الهی شود و وجود او وجود ربانی و متصرف در مملکت او دست جمال و جلال الهی باشد» (۲۸) که این بالاترین مقام معنوی و انسانیت است.

ابعاد سلامت معنوی

ارتباط با خدا، ساحت متعالی

یکی از ارکان مهم ارتباط با خدا در منظومه فکری امام خمینی (ره) ذکر، دعا و مراقبه است. ایشان بر اساس روایت «الدعاء هو العبادة» حقیقت دعا را همان عبادت می‌داند که به واسطه بریدن دل از دیگران و ترس از خداوند، به انسان نورانیت می‌دهد و او را قابل شفاعت می‌کند تا انسان از آتش و عذاب نجات یابد (۲۹). ایشان دعا را راهگشای انسان به مدارج الهی می‌داند. امام خمینی (ره) با تقسیم دعا به سه دسته قال و حال و استعداد معتقد است دعا و سؤال به زبان قال و گفتار، اگر مطابق با لسان استعداد و همسو با دل باشد، مستجاب خواهد شد (۳۰). دعا به صورت قال همان دعای عموم مردم با زبان و دعای حال دعایی است که اقتضای شرایط فرد را دارد و دعای استعداد یعنی سالک به مرحله کمال برسد و استعداد خود را بروز داده و به مقام لقاء‌الله و فنا رسیده و به جز خواسته خداوند چیزی را نخواهد.

از ارکان مهم عبادت و رسیدن به سلامت و معنویت مراقبه است که انسان دائم خدا را حاضروناظر ببیند. ایشان دعا را یک روش برای برقراری ارتباط با خداوند و درک عمیق از واقعیت‌های عالم می‌داند. این نوع ارتباط می‌تواند به افزایش آگاهی فرد و همچنین ارائه احساس آرامش و معنویت کمک کند. در منظومه فکری امام خمینی (ره) افرادی که دارای ارزش‌ها و باورهای مستحکم توحیدی هستند، قادر به مقابله با استرس و چالش‌های زندگی به طور مؤثرتری هستند و از غیر خدا نمی‌ترسند (۳۱). این مقاومت در برابر ترس و استرس می‌تواند به حفظ سلامت جسمی و معنوی کمک کند.

ارتباط با خود، ساحت شخصی

امام خمینی (ره)، در تعالیم و آموزه‌های خود، به مفهوم عمیق ارتباط با خود و رشد فردی می‌پردازند. ایشان باور دارند که این ارتباط با خود برای سلامت معنوی بسیار حیاتی است. دوُ بعد مهم این ارتباط از دیدگاه امام خمینی (ره) عبارتند از: معرفت نفس و جهاد با نفس. ایشان تأکید زیادی بر معرفت نفس، یعنی شناخت و درک عمیق از خود، دارند. انسان باید برای رشد معنوی، خود واقعی را درک کند، زیرا طریقه معرفت خداست. شروع این شناخت از بدن و افعال آن است. پس از آن شناخت قوا نفس است که با تفکر در آن انسان فقر محض و عین ربط بودن را می‌فهمد و برای انسان آشکار می‌گردد (۳۲).

بعد بعدی جهاد با نفس (کنترل نفس) است. امام خمینی (ره) مفهومی را به نام «جهاد اکبر» مورد تأکید قرار داده است که به معنای

امام از آن به عنوان علم نافع یاد می‌کند. «علم نافع، تفکر در لطایف مصنوعات و دقایق اسرار وجود است» (۳۸). بنابراین، ارتباط با طبیعت می‌تواند به رشد معنوی کمک کند.

امام خمینی (ره) بیماری‌ها و شرور در طبیعت را با نگاهی فلسفی تفسیر می‌کنند. ایشان تمامی مصیبت‌ها، اختلافات، بالایا، بیماری‌ها، حوادث غریب و خطرناک و مشکلات دیگر که در دنیا وجود دارند را ناشی از تضاد و تصادمات بین موجودات طبیعت مشاهده می‌شود را ناشی از حقیقت وجود زیرا که «اصل حقیقت نور وجود است که بری از جمیع شرور و عیوب و نواصی است» (۳۸). ایشان شرور بالذات را عدمی می‌دانند و شرور بالعرض را نسبی و دارای آثار و فواید می‌دانند که از حکمت خداوند است که برای اداره جهان قرار داده شده است (۳۹).

مبانی سلامت معنوی و تعالی انسان

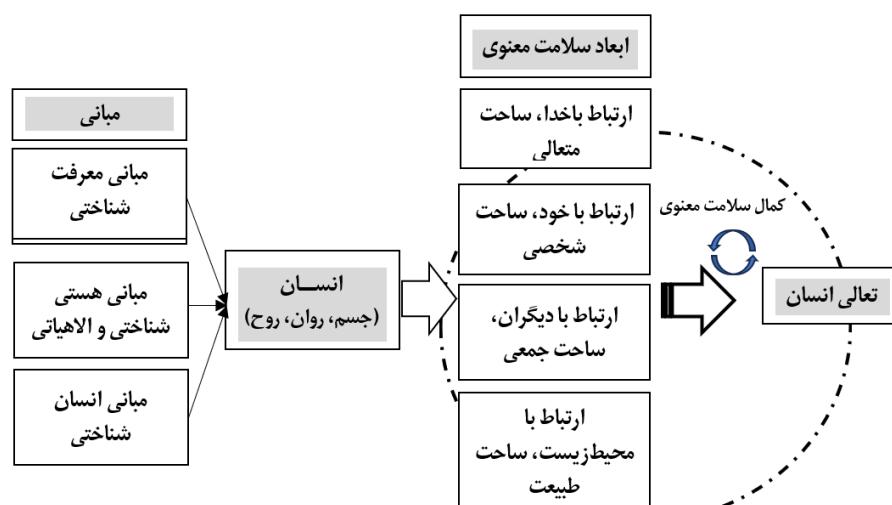
مبانی گفته شده سلامت معنوی ارتباط عمیقی با تعالی انسان دارد؛ زیرا هستی‌شناسی، خودشناسی بر اساس معرفت‌شناسی مبتنی بر عقل و وحی در منظومه فکری امام خمینی (ره) باعث می‌شود که انسان درک عمیقی از خود و هستی داشته باشد و به «معنای زندگی» دست یابد. این درک عمیق از خود باعث می‌شود که انسان به سمت تحقق شناخت طرفیت‌های پنهان خود که مرتبط با توحید است، حرکت کند و این یکی از بخش‌های مهم تعالی انسانی است که می‌توان گفت هدف سلامت معنوی نیز می‌باشد.

از نظر ایشان، برترین رتبه تعالی انسان در نظام هستی، نیل به مقام قرب الهی است و این همان مرتبه‌ای است که انسان کامل به آن نائل گشته است که رسیدن به این مقام در هر مرحله طهارت و سلامت خاص به آن را می‌خواهد (۴۰). ایشان رسیدن به تعالی انسانی را بهسان سفر عرفانی می‌داند که در تمام مراحل انسان کامل با سلامت منازل را طی می‌کند و احتمال می‌دهند که آیه ۵ سوره قدر (سلامُ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلُعَ الْفَجْرِ) اشاره به این مطلب دارد (۴۰).

اعلا علیین تا اسفل سافلین، جلوه حق - جل و علا - و در قبضه قدرت اوست؛ و هیچ موجودی، از خود چیزی ندارند» (۳۶). ثمره این نوع نگاه از منظر امام خمینی (ره) دو چیز است یک آن که «اگر همه چیز را از او دانستند دیگر در هیچ چیز [کم‌ارزش دنیای] ناراحت نمی‌شود» (۳۶). ثمره دوم این است که خدمت به خلق خدا برای او آسان می‌شود. در نگاه امام خمینی (ره) «یکی از بزرگ‌ترین جهات معنوی خدمت به خلق الله است، خدمت به انسان‌های محروم است». در این میان امام خمینی (ره) به صورت ویژه به قشر پزشکان و مخصوصاً پرستار در مقام مخاطبه توجه می‌کنند و بیان می‌دارند: «سروکار با یک عده‌ای دارید شما و خصوصاً، پرستارها که این‌ها بیمارند، دل شکسته‌اند، احتیاج به پرستاری روحی دارند، احتیاج به آرامش روحی دارند و شما با این بیمارها هر چه محبت بکنید و هر چه پرستاری مادرانه و خواهرانه و برادرانه و پدرانه بکنید، این در روحیه بیمار مؤثر است و در خوب شدن، سرعت خوب شدن بیماران نیز مؤثر است و در بارگاه خدای تبارک و تعالی خدمت به این جمعیت، خدمت به این بندگان خداء، بسیار ارزشمند است» (۳۷). در منظومه فکری امام خمینی (ره) «عشق به خدا، عشق به جلوه‌های او است». بخشی مهمی از ارتباط با دیگران در جامعه توحیدی را نیازمندان و حمایت از مستضعفین است. ایشان جامعه توحیدی و بیماری به بدن انسان متعادل تشبیه می‌کند که دارای سلامتی و بیماری است. در اندیشه امام خمینی (ره)، جامعه همانند یک انسان، نیازمند اصلاح و تعلیم و تربیت است و راه اصلاح و بهبود و سلامت آن، وجود قانون الهی در جامعه، ترویج ارزش‌های اخلاقی الهی و امریه معروف و نهی از منکر است (۳۷).

ارتباط با محیط‌زیست، ساحت طبیعت

در تفکر امام خمینی (ره)، محیط‌زیست و طبیعت نقش مهمی در سلامت معنوی انسان دارند. تأمل و تفکر در خلقت می‌تواند به افزایش بصیرت، شکرگزاری و افزایش ایمان به خداوند منجر شود.



شکل-۱. مدل مفهومی ارتباط مبانی و ابعاد سلامت معنوی با تعالی انسان در اندیشه امام خمینی

معنوی تأثیر بگذارد. به عنوان مثال، فردی که به تعالی رسیده، توانایی بالاتری در برقراری ارتباط با خدا، خود، دیگران و محیط زیست دارد. تعالی انسان و سلامت معنوی در چرخه‌ای متقابل و پویا قرار دارند که هر یک از آن‌ها بر روی دیگری تأثیر مستقیم دارد که می‌توان این ارتباطات را در (شکل ۱) به صورت یک مدل مفهومی ترسیم کرد.

نتیجه‌گیری

در این مقاله، دیدگاه امام خمینی (ره) نسبت به سلامت معنوی مورد بررسی قرار گرفت. ایشان بر اساس مبانی معرفت‌شناسنامه، هستی‌شناسنامه، الهیاتی و انسان‌شناسنامه بر اهمیت ارتباط با خداوند، خود، دیگران و محیط‌زیست به عنوان ابعاد سلامت معنوی تأکید داشت. امام خمینی (ره) به تعدل نفس، خدمت به محروم‌مان و تفکر در طبیعت به عنوان مسیرهای رشد معنوی اشاره می‌کند. به نظر ایشان، این تعاملات باعث تعالی انسانی و دستیابی به قرب الهی که هدف غایی سلامت معنوی است می‌شود. در اندیشه امام خمینی (ره) تعالی انسان و سلامت معنوی در چرخه‌ای متقابل و پویا قرار دارند که هر یک از آن‌ها بر روی دیگری تأثیر مستقیم دارد.

تضاد منافع: نویسنده تصريح می‌کند که هیچ‌گونه تضاد منافعی در مطالعه حاضر وجود ندارد.

- ### منابع
1. Stark R. Secularization, R.I.P. Sociology of Religion. 1999;60:249-73.
 2. Pew Research. The Changing Global Religious Landscape [Internet]. Available from: <https://www.pewforum.org/2017/04/05/the-changing-global-religious-landscape/> [accessed on 30 August 2021]
 3. Dhar N, Chaturvedi S, Nandan D. Spiritual health, the fourth dimension: a public health perspective. WHO South-East Asia Journal of Public Health. 2013;2(1):3-5.
 4. Moghaddami M. Din va Ma'naviyat [Religion and Spirituality]. Tehran: Islamic Culture and Thought Research Institute; 2021. pp. 49.
 5. Moreira-Almeida A, Freitas MH, Schmidt BE. Alister Hardy: a naturalist of the spiritual realm. Religions. 2021;12(9):713.
 6. Yousefi Taha M. Ma'naviyat dar Asar-e Imam Khomeini [Spirituality in the Works of Imam Khomeini]. Hadana.ir. 2023.
 7. Khomeini R. Imamate and the Perfect Man from the Perspective of Imam Khomeini. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2002.
 8. Ghaderi A, Tabatabaei SM, Nedjat S, Javadi M, Larijani B. Explanatory definition of the concept of spiritual health: a qualitative study in Iran. Journal of Medical Ethics and History of Medicine. 2018;11:3.
 9. Jirásek I. Religion, spirituality, and sport: from

امام خمینی (ره) سلوک انسان برای رسیدن به تعالی را در «اسفار اربعه» می‌داند. به باور ایشان در سفر اول از اسفار اربعه، رؤیت خلق به عنوان ظهورات و آیات حق است. سالک در سفر دوم به مقام فنای افعالی، صفاتی و ذاتی می‌رسد و در سفر سوم از حضرت احديت جمع به اعيان ثابتة سفر می‌کند و حقایق اشیا و استعداد آن‌ها برای او منکشف می‌شود و در سفر چهارم به مرتبه نبوت و تشریع می‌رسد و از حق تعالی و اسماء و صفات و معارف حقه به قدر استعداد افراد خبر می‌دهد (۴۱). در حقيقة سفر چهارم عبر از همه مقامات و رفع تمام آنیات و فنای از فناست که در آن سالک متحقق به همه اسمای خاص می‌گردد و قلب او قابلیت تجلی اسم اعظم «الله» را پیدا می‌کند (۴۲). همچنین به اعتقاد امام خمینی (ره) در سفر اول و دوم، سالک به مقام قرب نواقل می‌رسد و حق متعال چشم و گوش بنده می‌شود و فنا و محو کلی برای او رخ می‌دهد و در صورتی که از این فنا به بقا و هوشیاری باز گردد، وجود او حقانی می‌شود و هماقی با مشیت مطلق حق تعالی می‌گردد. در این حال، به قرب فراپیش می‌رسد که حق تعالی به واسطه او می‌بیند و می‌شنود که قله سلامت انسانی است (۴۳).

در اندیشه امام خمینی (ره)، تعالی انسان حد یقف ندارد و با سلامت معنوی به یکدیگر وابسته و ارتباط معنادار چندوجهی دارد. از یک سو، سلامت معنوی می‌تواند به تعالی و کمال انسان منجر شود. از سوی دیگر، تعالی و کمال انسان نیز می‌تواند بر سلامت

religio athletae toward spiritus athletae. Quest. 2015;67(3):290-9.

10. Khomeini R. Sharh Chihil Hadith (Arba'in Hadith). Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2001. pp. 207.
11. Khomeini R. Sahifeh-ye Imam. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 1999. pp. 178.
12. Markie P. Rationalism vs. Empiricism (Stanford Encyclopedia of Philosophy). Stanford.edu. 2004. Available from: <https://plato.stanford.edu/entries/rationalism-empiricism>
13. World Health Organization. Constitution of the World Health Organization. World Health Organization; 2023.
14. Khomeini R. Sahifeh-ye Imam. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 1999. pp. 221.
15. Khomeini R. Ser Al-Salat. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2002. pp. 20.
16. The Holy Quran. Surah Al-Qadr. Verse 5.
17. Khomeini R. Adab al-Salat. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 1999. pp. 162.
18. Khomeini R. Sahifeh-ye Imam. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam

- Khomeini's Works; 1999. pp. 387.
19. Khomeini R. Sharh Do'a-ye Sahar. Tehran: Nashr-e Turbat; 1997. pp. 43, 301.
 20. Khomeini R. Mawsuat al-Imam al-Khomeini. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2021.
 21. Khomeini R. Sharh Do'a-ye Sahar. Tehran: Nashr-e Turbat; 1997. pp. 76.
 22. Khomeini R. Adab al-Salat. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 1999. pp. 205.
 23. Khomeini R. Ser Al-Salat. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2002. pp. 113.
 24. Khomeini R. Adab al-Salat. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 1999. pp. 263.
 25. Khomeini R. Taqrirat-e Falsafeh. Vol 1. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2002. pp. 303.
 26. Khomeini R. Sahifeh-ye Imam. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 1999. pp. 209.
 27. Khomeini R. Ma'ad az Didegah Imam Khomeini (AS). Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2014. pp. 293.
 28. Khomeini R. Adab al-Salat. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 1999. pp. 207.
 29. Khomeini R. Taqrirat-e Falsafeh. Vol 1. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2002. pp 271.
 30. Khomeini R. Sharh Do'a-ye Sahar. Tehran: Nashr-e Turbat; 1997. pp 173.
 31. Khomeini R. Sahifeh-ye Imam. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 1999. pp. 426.
 32. Khomeini R. Sharh Chihil Hadith (Arba'in Hadith). Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2001. pp. 592.
 - Publication of Imam Khomeini's Works; 2001. pp. 550.
 33. Khomeini R. Sharh Hadith "Junud-e Aql va Jahal". Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2003. pp. 151, 308.
 34. Khomeini R. Adab al-Salat. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 1999. pp. 202.
 35. Khomeini R. Imamate va Ensan-e Kamil az Didegah Imam Khomeini (AS). Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2002. pp. 109.
 36. Khomeini R. Sahifeh-ye Imam. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 1999. pp 396, 461.
 37. Khomeini R. Sahifeh-ye Imam. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 1999. V14, 413- V16, 216- V15, 217.
 38. Khomeini R. Sharh Hadith "Junud-e Aql va Jahal". Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2003. pp 118-643.
 39. Khomeini R. Imamate va Ensan-e Kamil az Didegah Imam Khomeini (AS). Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2002. pp. 97.
 40. Khomeini R. Adab al-Salat. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 1999. pp 69-200.
 41. Khomeini R. Misbah al-Hidayah ila al-Khilafah wa al-Wilayah. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2005. Pp. 88.
 42. Khomeini R. Sharh Do'a-ye Sahar. Tehran: Nashr-e Turbat; 1997. pp 200.
 43. Khomeini R. Sharh Chihil Hadith (Arba'in Hadith). Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's Works; 2001. pp. 592.